

## LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA SZKOLENIE WINDSURFINGOWE

- dresy
- długie spodnie
- krótkie spodenki
- 1 para adidasów
- sandały lub klapki
- 4 podkoszulki
- skarpety bawełniane
- komplet bielizny osobistej
- komplet przyborów do mycia + 2 ręczniki
- piżama
- kurtka ortalionowa
- 1 ciepły sweter
- czapka (naprawdę może się przydać)
- strój kąpielowy
- **przeciwsłoneczne nakrycie głowy!**
- krem przeciwsłoneczny
- buty do zajęć w wodzie (mogą być zwykłe stare trampki)
- szaloną kreację na dyskotekę

### NIEKONIECZNE, ALE MILE WIDZIANE

- okulary słoneczne
- latarka
- kalosze
- gitara
- mały plecak

### NIE ZABIERAĆ

- magnetofonów
- miastowych ciuchów
- pierścionków i innych klejnotów
- dużych sum pieniędzy
- **komórek!** (na terenie ośrodka jest ogólnodostępny telefon)

### PRZECZYTAJ!

Wyciąg z regulaminu obozowego:

- Uczestnicy obozu muszą ściśle przestrzegać poleceń instruktorów.
- Podczas zajęć na wodzie wszyscy uczestnicy muszą pływać w kamizelkach asekuracyjnych.
- Samowolne opuszczanie terenu obozu bez zgody wychowawcy jest surowo wzbronione.
- Na obozie obowiązuje kategoriyczny zakaz palenia tytoniu i picia alkoholu.
- Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia we wszystkich zajęciach programowych.
- Nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyscyplinarnym usunięciem uczestnika z obozu na koszt rodziców.



# FRAJDA

SZKOŁA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU